

27. Volkslauf

Walking, Nordic-Walking

Rund um den Beerster See

am Sonntag, dem 15. August 2010 in Bad Bederkesa

- Veranstalter:** TSV Bederkesa
- Start + Ziel:** Kurpark am Kanal in Bad Bederkesa
- Startunterlagen:** In der Amtsscheune (gegenüber der Burg)
- Wettbewerbe + Klassen:**
- | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 0,6 km | M/W 11,10, 9 und jünger |
| 1,2 km | M/W 15, 14, 13, 12 |
| 7,6 + 14,6 km | Jugend A+B (16 – 19 J.)
Männer,Frauen,Senioren und
Seniorinnen bis 70 J. + älter |
| 7,6 km | Walking + Nordic-Walking
alle Klassen |
- Zeitablauf:**
- | | |
|-----------|-------------------------|
| 9.00 Uhr | Walking, Nordic-Walking |
| 9.30 Uhr | 1,2 km |
| 9.45 Uhr | 0,6 km |
| 10.00 Uhr | 7,6 km + 14,6 km |
- Startgeld:** Erw. 4,-€/ Sch(i) + Jgd. 2,-€
- Meldeanschrift und Meldeschluß:** Ernst Kranich, Am Markt 5, 27624 Bad Bederkesa
seelauf@aol.com
Mittwoch, 11.08.2010
- Nachmeldungen:** Nur begrenzt bis 9Uhr und Zahlung von zus. 3,-€
- Siegerehrung:** Gegen 12.00Uhr vor der Amtsscheune (gegenüber der Burg). Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
- Info:** Dusch- und Parkmöglichkeiten vorhanden.
Getränke werden kostenlos ausgegeben.